

Zur Person

Ich bin verheiratet und Mutter von drei Kindern. Seit über 30 Jahren unterrichte ich als Gymnasiallehrerin Biologie und Sport. Neben meiner Schultätigkeit lebe ich seit mehr als 30 Jahren meine Spiritualität.



Das Familienstellen hat mich in meiner Entwicklung sehr gefördert, weshalb ich meine Ausbildung bei Bert und Sophie **Hellinger** machte und viele Erfahrungen mit zahlreichen Therapeuten erleben durfte.

In hunderten von selbst durchgeführten Aufstellungen hat sich über die Jahre mein eigener Ansatz entwickelt.

Als **Reiki-Meisterin** und **-Lehrerin** lasse ich die Energie in meine Arbeit einfließen und ergänze gern mit dem Rider Waite **Tarot** oder speziellen Kartendecks.

Ebenso bilde ich Reiki-Schüler und -Meister aus.

Sehr gerne coache ich auch in Kleingruppen oder einzeln im Kartenlegen und gebe als zertifizierte **Yoga-Lehrerin** (BYV, EFYTA) Kurse für Erwachsene und Kinder.

Was ist Familienstellen

Bei allen meinen Aufstellungen ist der Ablauf folgendermaßen:

Alle Teilnehmer sitzen im Kreis. Der Aufstellende nimmt den Platz an meiner linken Seite ein und erklärt sein Anliegen.

Ich erfrage alle für die Aufstellung wichtigen Informationen und Daten. Danach wählt der Aufstellende oder ich die Vertreter aus und stellt diese nach seinem inneren Bild auf, so wie er es gerade spürt. Die Stellvertreter spüren in ihre Rollen und in die Beziehung zu den anderen im System hinein und teilen ihre Wahrnehmungen mit.

Daraus entwickelt sich dann eine Dynamik, in der sich überraschende Einblicke ergeben, sich Hintergründe offenbaren, und die Zusammenhänge zum eigenen Leben und Handeln offensichtlich werden. Besonders hilfreich ist, dass das Problem und die mögliche Lösung plastisch gesehen und emotional erlebt werden kann.

Am Ende der Aufstellung steht die „gute Lösung“. Indem der Aufsteller seinen Stellvertreter aus der Rolle entlässt und sich selbst an die Stelle stellt, entsteht das heilende Bild.

Themen

Alle Themen sind willkommen. Egal ob Familie, Beruf, Kinder, Partner, Geld oder Entwicklungswege alles kann mit diesem System aufgedeckt und zu guter Lösung gebracht werden.

Gerne kann ein kostenloses Vorgespräch mit mir geführt werden.

Tagesablauf

- Kennenlernen - Kontakt aufnehmen - und aufeinander meditativ einstimmen.
- Pausen zwischen den einzelnen Aufstellungen mit Gelegenheit zu ausgleichender Bewegung. Für Getränke und etwas zum Knabbern ist gesorgt. Bitte bringt zum Mittag etwas für ein gemeinsames Buffet zum Essen mit.
- Wir werden gemeinsam die Themen mit praktischen Übungen füllen. Ihr werdet sehr viel erleben, erfühlen und lernen.
- Feedback, Teilnahmezertifikat, Verabschiedung.

Weitere Infos siehe Homepage.



Lass durch nichts in der Welt dich
binden, als durch deine höchste in-
nere Wahrheit

Emma Herwegh
1817 - 1904

Wann und wo:

Termine siehe Homepage

Reiherhorstweg 4
21220 Seevetal

Zeit: von 11 – ca. 16:00 Uhr

Preis: 110 Euro /Tag, bei Teilname an
beiden Tagen im August 190 EUR

Anmeldung:

Über Homepage (Kontakt) oder telefo-
nisch.

Voraussetzung:

keine

Bei Fragen gern anrufen!
Herzliche Grüße

E. Freymadl

Familienstellen Systemisches Aufstellen



Neue Sichtweisen und
Lösungsansätze finden

Workshops mit
Elisabeth Freymadl

www.Elisabeth-Freymadl.de

Tel: 0157 88 45 56 56 oder
04105 67 666 26